

«Мои ориентиры»

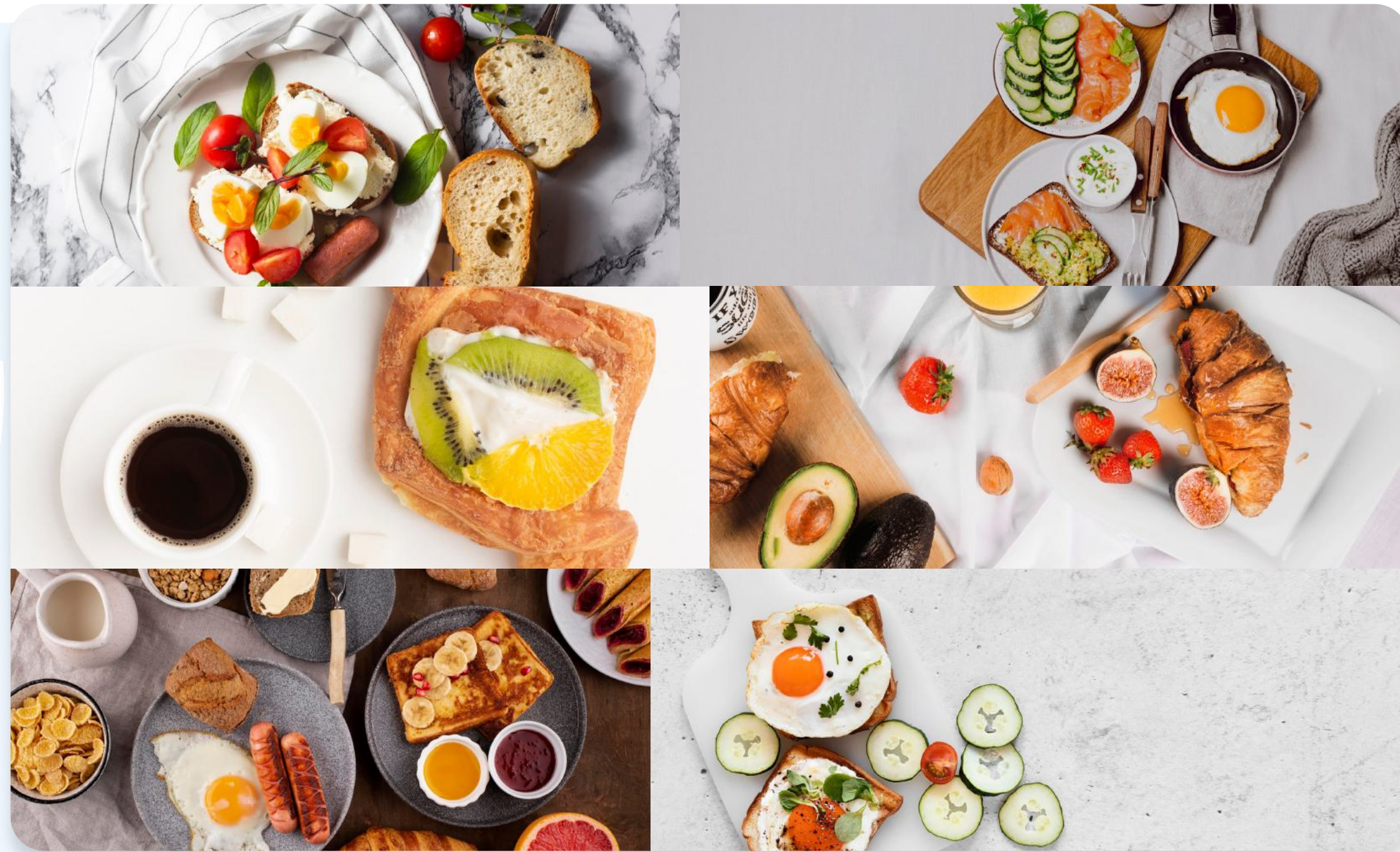
Определение уровня готовности к
выбору профессии





Как ты выбираешь?

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ





Что помогает выбрать профессию?

?

?

?

?

?

?

?

?

?



Необходимо знать для выбора профессии

Чего я хочу?

Мои способности

Черты моего характера

Мои возможности

Какие профессии существуют

Мои интересы

Где попробовать профессию

Какое образование получать

Что для меня важно



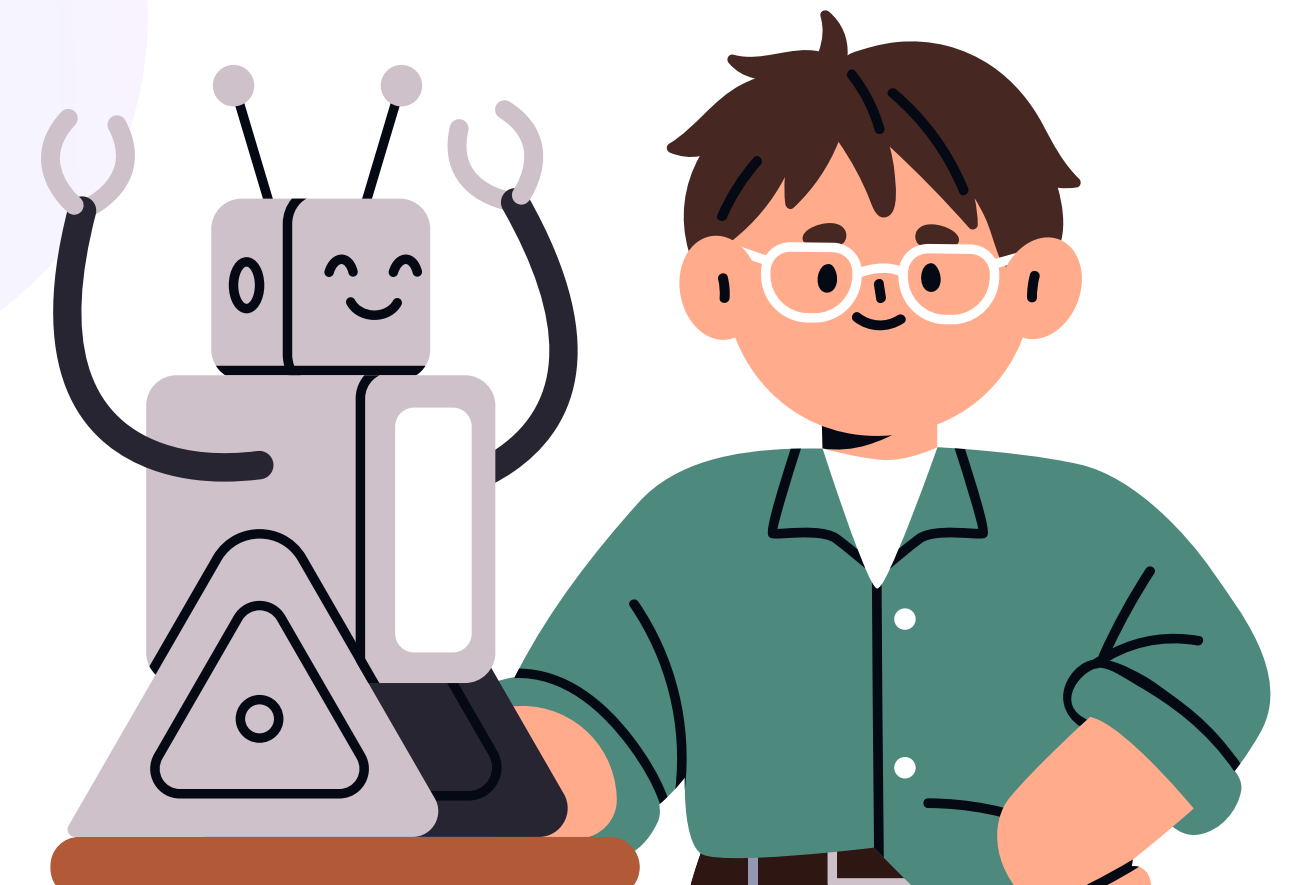
«Команда», помогающая выбрать профессию



Вдумчивый стратег
Внутренняя готовность



Знаток профессий
Экспертная готовность



Уверенный практик
Практическая готовность



Внутренняя готовность



ГОТОВНОСТЬ

Вдумчивый стратег

Представления о себе,
то, что зависит и исходит
от меня

Самооценка возможностей

Самостоятельность

Знание профессий

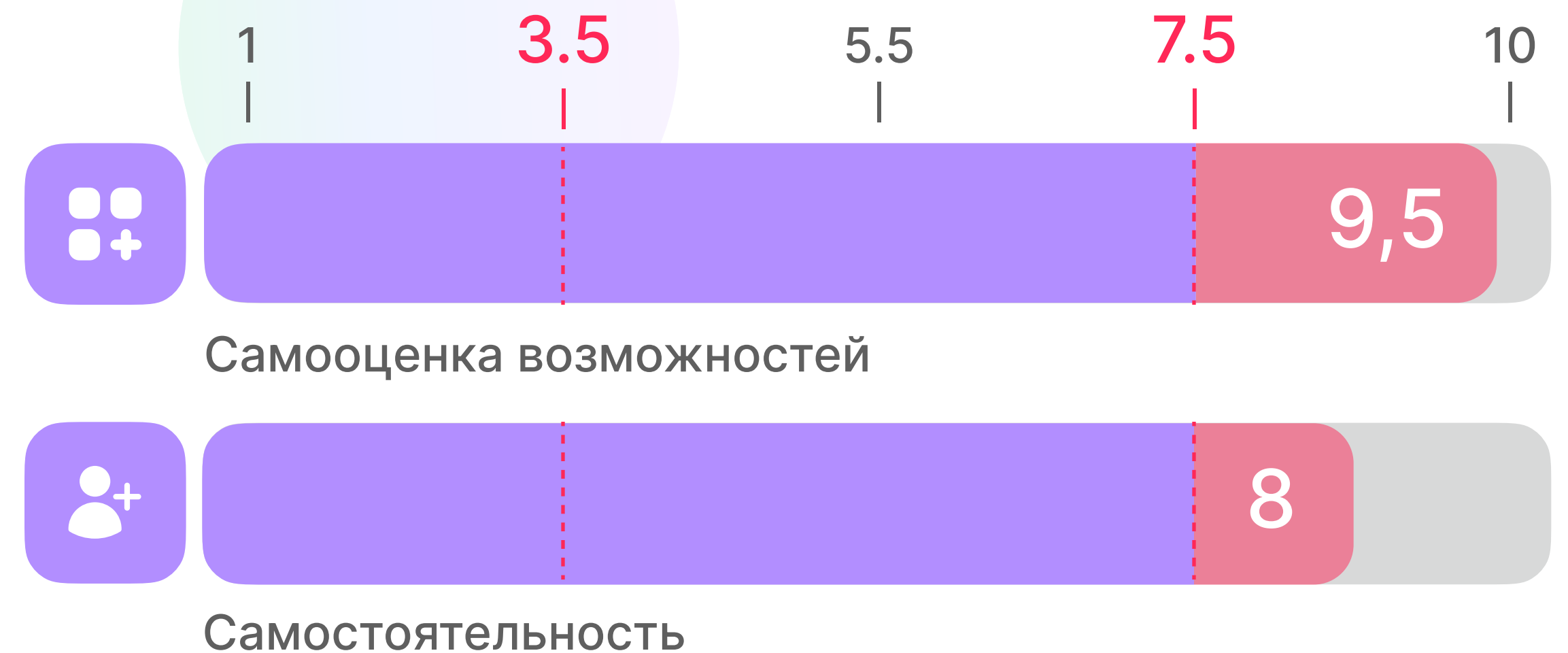
Определённость выбора



Вдумчивый стратег

- Умеет стратегически мыслить и смотреть на мир без розовых очков.
- Поступки основаны на чётком внутреннем понимании, что для него значимо, а что нет.
- Очень ответственный и самостоятельный.
- Последовательно идёт к цели.

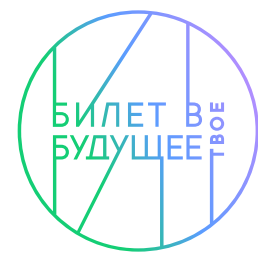
Шкалы с высокими значениями





Как быть с самооценкой

- Не волноваться и не опускать руки!
- Не забывать, что восприятие себя может отличаться от того, что есть на самом деле.
- Понять какие у тебя есть сильные стороны (способности, опыт, личные качества), на которые можно опереться.
- Понять какие у тебя есть слабые стороны (способности, характер, привычки), которые нужно развивать.
- Сделать профессиональные пробы, проанализировать успехи и что ещё нужно развивать.
- Составлять планы подготовки к мероприятиям и контрольным работам, распределив время и силы, делать что-то для достижения целей каждый день.
- Верить, что у тебя всё получится, только нужно подготовиться!



Экспертная готовность



ГОТОВНОСТЬ

Знатоки профессий

Информация о мире профессий,
сфере образования, рынке
труда

Самооценка возможностей

Самостоятельность

Знание профессий

Определённость выбора



Знатоки профессий

- Умеет ориентироваться во множестве направлений профессиональной деятельности.
- Может уверенно рассказать, чем одни специальности отличаются от других и какие качества для какой профессии пригодятся больше всего.

Шкалы с высокими значениями



Знание профессий

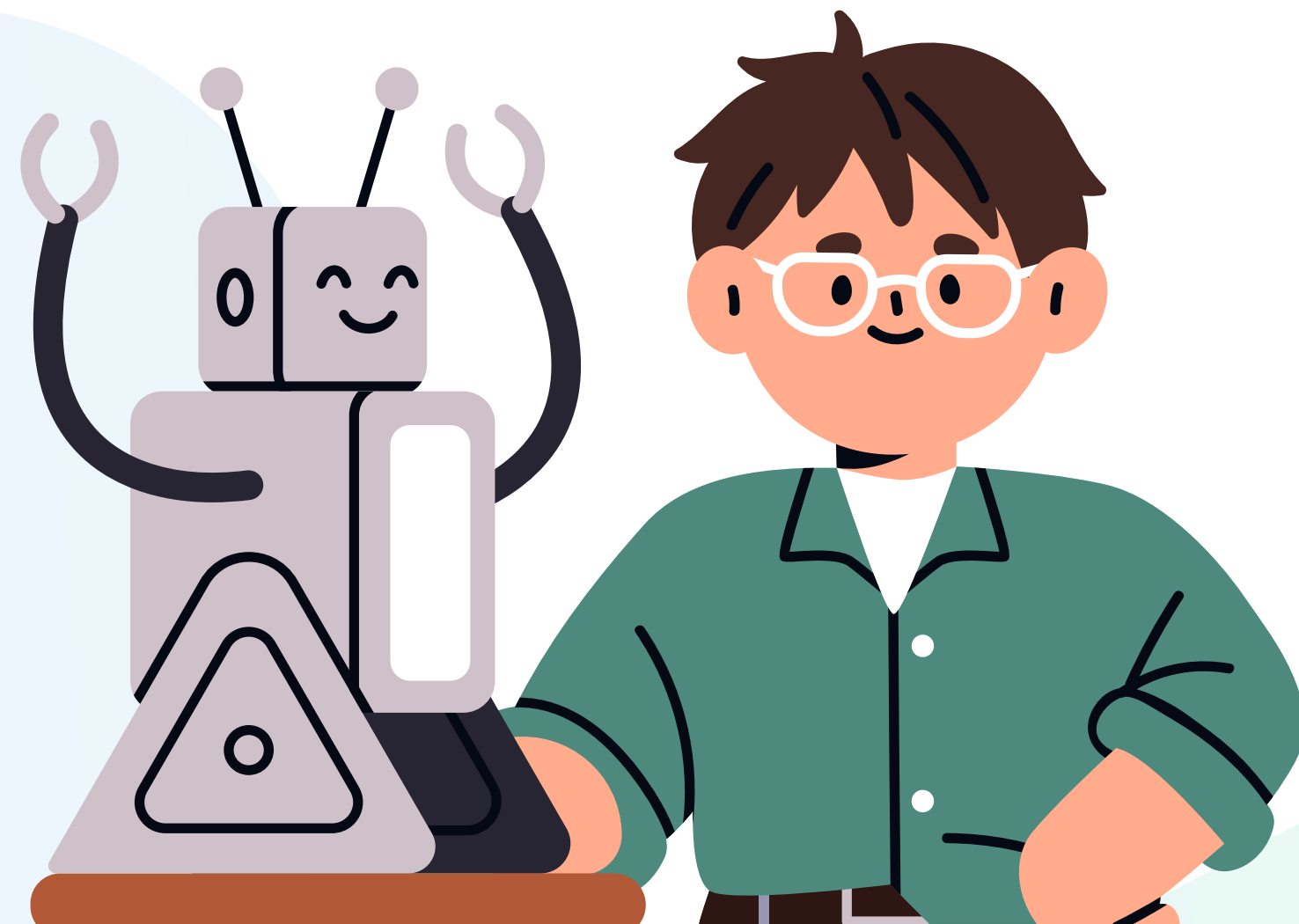


Как развивать Знание профессий

- Запастись терпением и приступать к изучению интернет-ресурсов, справочников, статей и видеороликов о профессиях.
- Смотреть фильмы, читать книги об известных профессионалах и задавать себе вопрос: какие качества и навыки помогли им добиться успеха в своём деле?
- Расспрашивать родных и знакомых об их профессиях, работе и профессиональных обязанностях.
- Если есть возможность, то побывать у них в офисе или на производстве и хотя бы мысленно примерить на себя их задачи.
- Изучать интервью с известными профессионалами, статьи, видео и подкасты о тенденциях рынка труда.



Практическая готовность



ГОТОВНОСТЬ

Уверенный практик

Стремление развиваться и действовать, шаги по выбору, которые уже совершил

Самооценка возможностей

Самостоятельность

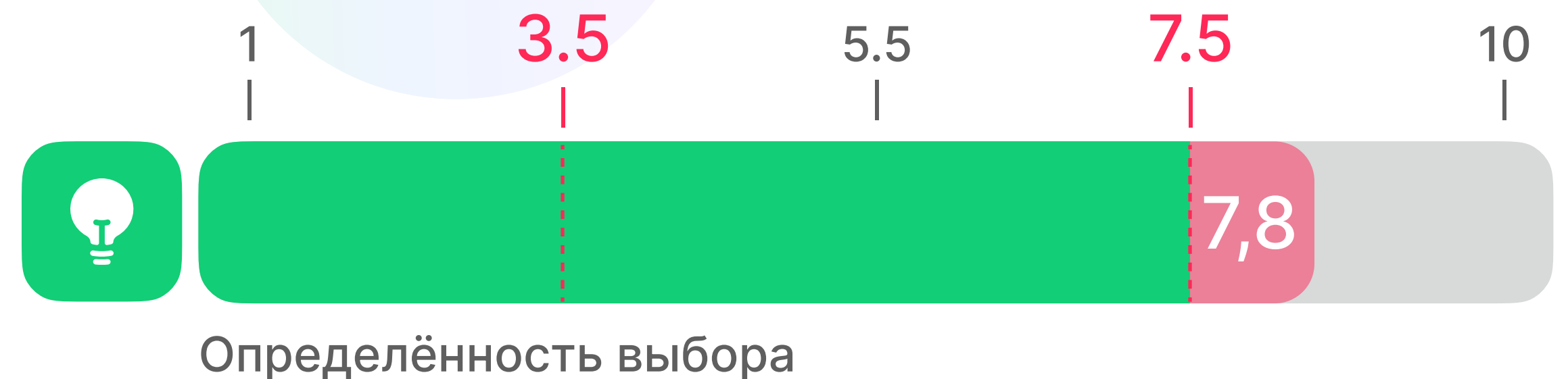
Знание профессий

Определённость выбора



- Готов действовать и пробовать свои силы и использовать для этого все возможности
- Не сидит сложа руки и не тратит время впустую
- Стремится больше узнавать и ценит возможность работать в команде
- Постоянно занимается полезными делами, ведущими его к профессиональным целям и мечтам

Шкалы с высокими значениями





Как развивать Определённость выбора

- Самое время оценить, что уже сделано, а с чем ещё предстоит разобраться.
- Стараться активно читать и смотреть видео о профессиях — какие они бывают, чем занимаются разные специалисты.
- Изучить вопрос, как связаны вузы и профессии, поинтересоваться, где чему учат.
- Составить список направлений, в которых тебе хотелось бы развиваться в будущем, и подумать, как это можно связать с твоими увлечениями и способностями.
- Активнее интересоваться, какие есть возможности улучшить свои знания и навыки в интересных для тебя областях.
- Действовать! Пробовать свои силы в разных профессиях (профпробы, экскурсии на предприятия и мастер-классы).
- Изучать материалы портала о ЕГЭ.



В начале пути



Начинающий искатель

ГОТОВНОСТЬ?

Самооценка возможностей

Самостоятельность

Знание профессий

Определённость выбора



- В самом начале пути
- У него впереди много выборов и решений
- Неопределённость может его настораживать, но она же таит и множество уникальных возможностей
- Ему ещё предстоит разобраться в себе, определиться со своими предпочтениями, восполнить недостающие знания, заручиться поддержкой друзей, близких, учителей и специалистов

Шкалы с высокими значениями





Как развивать свою «команду»

- Изучать интернет-ресурсы о профессиях и образовании. Пользуйся разделом для школьников на портале «Билет в будущее»
- Пробовать себя в дополнительном образовании
- На практике знакомиться с профессиями, которые тебя интересуют
- Участвовать в профориентационных конкурсах и мастер-классах





Памятка к тестированию

Выберите 20 минут свободного времени, когда вас никто не отвлекает. Пройдите диагностику вдумчиво и внимательно, ведь именно в этом случае результаты будут наиболее полезны для вас и наиболее достоверны.

Подготовьте компьютер/ноутбук. Можно использовать планшет или телефон, но это не так удобно.

Если при прохождении диагностики вы захотите вернуться назад и изменить ответ на вопрос, то вы можете это сделать. Возврат возможен на один или на три вопроса назад: в заданиях на знание профессий предусматривается возврат на один вопрос, во всех остальных — возврат на три вопроса.

Диагностику можно пройти только один раз, поэтому постарайтесь сосредоточиться и не отвлекаться на посторонние занятия.

Если при прохождении возник сбой, то постарайтесь запустить тест с того же самого устройства ещё раз: компьютер предложит вам восстановить сеанс.

После диагностики будет короткая анкета. После завершения результат сохранится в вашем личном кабинете, также вы можете сохранить результат себе на компьютер.

Что делать дальше?

- Пройди тест «Мои ориентиры», чтобы разобраться с особенностями своей готовности к выбору профессии
- Прочитай результаты и оцени, насколько верно они тебя описывают. Если не можем с ними согласиться, обоснуй свое мнение.
- Составь свой план действий по выбору профессии
- Обсуди план и свои сомнения с родителями и дополни его
- Пройди тесты на способности, они будут размещены в личном кабинете на платформе bvbinfo.ru

