

«Мои ориентиры»

Определение уровня готовности
к выбору профессии

Осознание ценностей, влияющих
на выбор профессии и образования





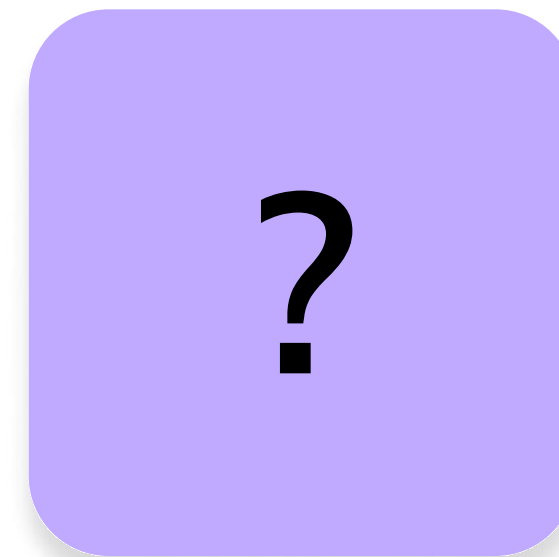
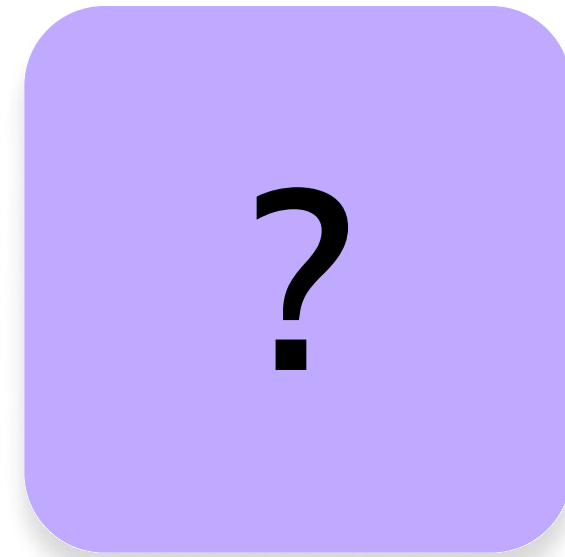
Как ты выбираешь?

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ





Что нужно сделать, чтобы выбрать?





Над чем нужно поработать?

поможет сделать выбор легче

?

Самооценка возможностей

Самостоятельность

Знание профессий

Отсутствие заблуждений

Определённость выбора



Шкала «Самооценка возможностей»

- Уверенность в том, что отлично справишься с профессиональным выбором
- Что хорошо знаешь систему образования, профессии, рынок труда
- Всё понимаешь, во всём разберешься, справишься со сложностями





Шкала «Самостоятельность»

- Насколько ты склонен/склонна принимать самостоятельные решения, отстаивать их и нести за них ответственность
- Осознание, что в выборе профессии окончательное решение всё равно остается за тобой





Шкала «Определённость выбора»

- Как далеко ты продвинулся(лась) на пути практического знакомства с профессией
- Проанализировал(а) ли информацию, наметил(а) ли конкретные профессии, сопоставил(а) ли их со своими возможностями, получал(а) ли конкретный практический опыт и т. д.





Шкала «Знание профессий»

- Показывает уровень знаний о мире профессий. Насколько хорошо ты в них разбираешься — какие обязанности выполняют специалисты и какие профессионально важные качества им нужны
- Насколько похожи или отличаются «близкие» профессии

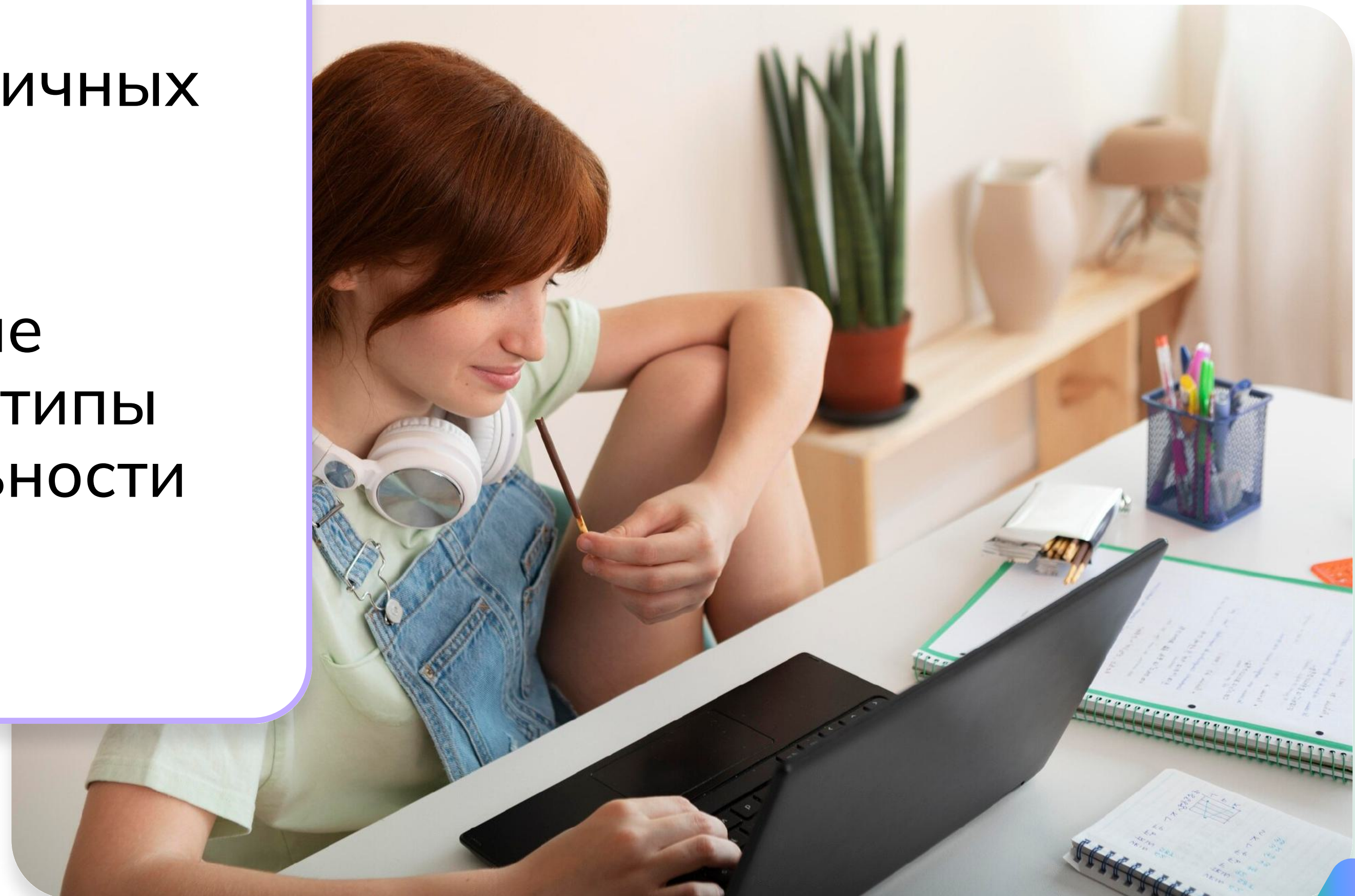
ФЛОРИСТ?

ДИЗАЙНЕР?



Шкала «Отсутствие заблуждений»

- Склонность делать профессиональный выбор, не поддаваясь влиянию различных мифов и заблуждений
- Ориентация на объективную информацию и её анализ, а не на распространённые стереотипы о профессиональной деятельности и рынке труда





Упражнение «Анализ востребованности»

Профессия из «кадрового голода»



Массовая, популярная профессия



Узкоспециализированная профессия





Взвешенный выбор:

Склонности

+

Возможности

+

**Потребности
рынка труда**



Необходимо понимать для выбора профессии

Чего я хочу?

Мои способности

?

Какие профессии существуют?

?

Черты моего характера

Мои возможности

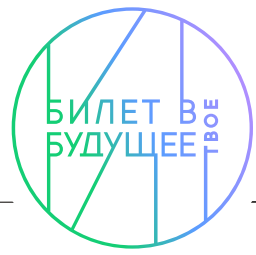
Мои интересы

Что для меня важно?

?

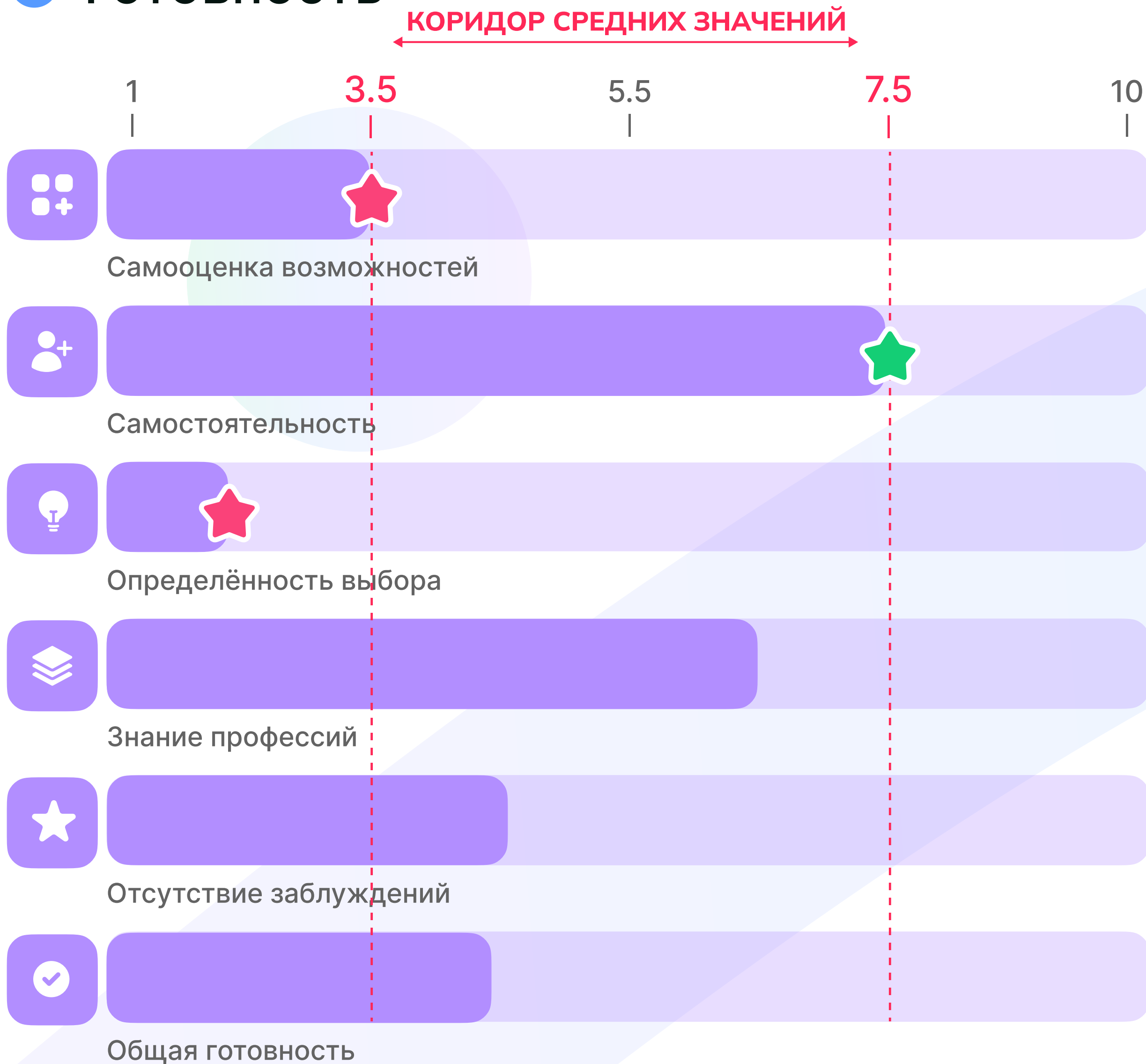
Какое образование получать?

Где попробовать профессию?

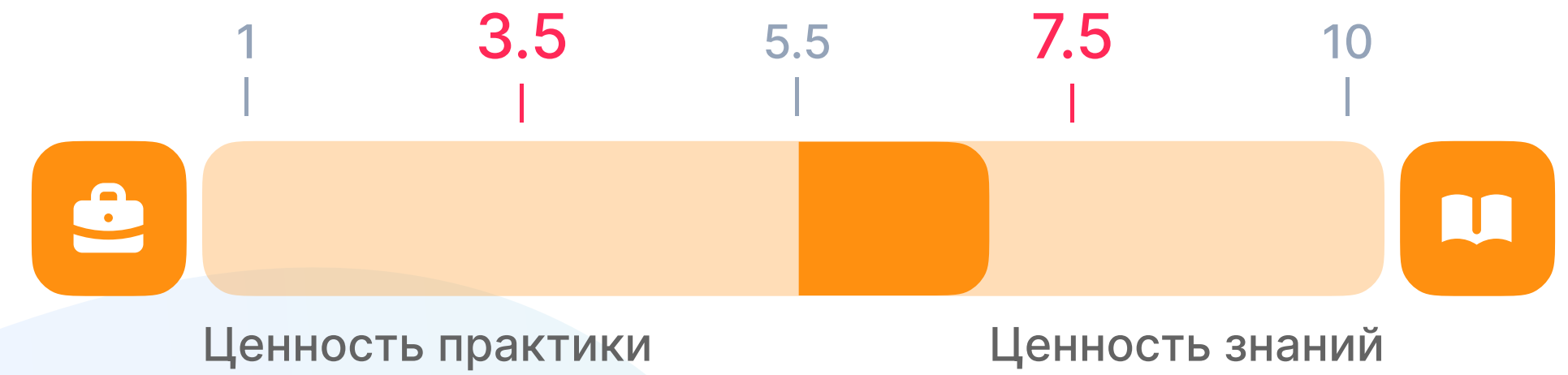


Пример результатов теста

✓ Готовность



📍 Ценностные ориентиры





Памятка к тестированию

Выберите 20 минут свободного времени, когда вас никто не отвлекает. Пройдите диагностику вдумчиво и внимательно, ведь именно в этом случае результаты будут наиболее полезны для вас и наиболее достоверны.

Подготовьте компьютер/ноутбук. Можно использовать планшет или телефон, но это не так удобно.

Если при прохождении диагностики вы захотите вернуться назад и изменить ответ на вопрос, то вы можете это сделать. Возврат возможен на один или на три вопроса назад: в заданиях на знание профессий предусматривается возврат на один вопрос, во всех остальных — возврат на три вопроса.

Диагностику можно пройти только один раз, поэтому постарайтесь сосредоточиться и не отвлекаться на посторонние занятия.

Если при прохождении возник сбой, то постарайтесь запустить тест с того же самого устройства ещё раз: компьютер предложит вам восстановить сеанс.

После диагностики будет короткая анкета. После завершения результат сохранится в вашем личном кабинете, также вы можете сохранить результат себе на компьютер.

